Приемы пищи	1 НЕДЕЛЯ															
	Понедельник			**Вторник**			**Среда**			**Четверг**			**Пятница**			
	Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		
		1-3 г.	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**
Завтрак	Каша «Дружба» молочная (геркулес, пшено)	150	200	Каша молочная рисовая	150	200	Каша молочная ячневая	150	200	Каша молочная гречневая	150	200	Каша молочная пшеничка	150	200
	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40
	Сыр	4	6	Сыр	-	6	Сыр	4	6	Сыр	4	6	Сыр	4	6
	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5
	Кофейный напиток с молоком	160	180	Какао с молоком	160	180	Чай с молоком	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180	Чай с лимоном	160	180
2 завтрак	Груша	100	100	Яблоки	100	100	Банан	100	-	Апельсин	100	100	Кефир	100	100
	-	-	-	Печенье	40	0	Сок	-	100	-	-	-			
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	Суп с фрикадельками	150	200	Суп "Уха" со сметаной	150	200	Суп картофельный с клецками	150	200
	Котлета мясная	60	70	Рулет мясной	60	70	Рыба по-польски	80	100	Гуляш из говядины	60	80	Тефтели мясные	50	70
	Картофельное пюре	110	130	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Картофель отварной	130	150	Макароны отварные	120	150	Сложный гарнир: картофельное пюре с капустой тушеной	110	130
	Огурец соленый (свежий)	30	50	Салат из квашеной капусты	30	50	Салат из свеклы с изюмом и курагой	30	50	-	-	-	-	-	-
	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48
	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200
Усиленный подник	Голубцы ленивые со сметаной	150	200	Ватрушка с повидлом	-	80	Запеканка творожная	120	150	Капуста тушёная с мясом	150	200	Омлет	130	150
	-	-	-	Вермишель молочная	130	150	Соус молочный сладкий	30	50	-	-	-	Салат "Солнышко"	40	60
	Печенье	40	-	Сыр	4	-	-	-	-	-	-	-	Яблоко	100	100
	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36
	Чай сладкий	180	200	Кофейный напиток	180	200	Чай с лимоном	180	200	Чай с молоком	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200

Приемы пищи	2 НЕДЕЛЯ															
	Понедельник			**Вторник**			**Среда**			**Четверг**			**Пятница**			
	Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход	
		1-3 г.	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**		**1-3 г.**	**3-7 л.**
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	200	Каша молочная геркулесовая	150	200	Каша молочная манная	150	200	Каша молочная Дружба (рис, пшено)	150	200	Каша молочная пшенная	150	200
	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40
	-	-	-	-	-	-	Сыр	10	15	-	-	-	Сыр	10	15
	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5
	Кофейный напиток	150	200	Какао	150	200	Кофейный напиток	150	200	Какао	150	200	Кофейный напиток	150	200
Завтрак	Сок	-	150	Яблоко	100	120	Бананы	100	120	Бананы	100	120	Сок	-	150
	Молоко	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Яблоко	100	-
Обед	Суп овощной зеленым горошком	150	200	Суп картофельный с фрикадельками	150	200	Суп "Уха" со сметаной	150	200	Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	Свекольник со сметаной	150	200
	-	-	-	Печень тушёная со сметаной	48/30	55/40	-	-	-	Рыба под маринадом	-	100	Гуляш из говядины	60	80
										Рыба отварная с овощами	80	-			
	Плов с мясом	150	200	Пюре картофельное	110	130	Жаркое по-домашнему с курицей	150	200	Пюре картофельное	110	130	Макароны отварные	120	150
	Салат из свеклы	40	60	Салат из свежей капусты и моркови	40	60	Салат Витаминный	40	60	Огурец свежий	30	50	Помидор свежий	30	50
	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48
	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	Компот из сухофруктов	150	200
Усиленный полдник	Капуста тушёная с курицей	150	200	Запеканка творожная	120	150	Вермишель молочная	130	150	Голубцы ленивые со сметаной	200	150	Картофельное пюре	110	130
	-	-	-	Сгущенное молоко	30	35	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	80	-	-	-	Тефтели мясные	50	70
													Соус молочный	30	50
	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36
	Чай с молоком	180	200	Чай с лимоном	180	200	Чай сладкий	180	200	Чай сладкий	180	200	Чай с лимоном	180	200

Приемы пищи	3 НЕДЕЛЯ															
	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			
	Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		
		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	Каша молочная манная	150	200	Каша молочная геркулесовая	150	200	Каша молочная пшенная	150	200	Каша молочная Ассорти (рис, греча, пшено)	150	200	
	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	
	-	-	-	Сыр	10	15	-	-	-	-	-	-	Сыр	10	15	
	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	
	Какао	150	200	Какао	150	200	Кофейный напиток	150	200	Кофейный напиток	150	200	Какао	150	200	
Завтрак 2	Бананы	100	120	Яблоко	100	120	Яблоко	100	120	Сок	-	150	Сок	-	150	
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Молоко	100	-	Молоко	100	-	
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	Рассольник со сметаной	150	200	Раассольник "Ленинградский" со сметаной	150	200	
	Котлета мясная	60	70	Гуляш из говядины	60	80	Рыба тушёная с овощами	60	70	-	-	-	Рулет мясной	60	70	
	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Макароны отварные	120	150	Пюре картофельное	110	130	Тефтели с рисом	140	160	Картофель отварной	100	120	
	Соус красный основной	35	55	-	-	-	-	-	-	Соус сметанный	30	50	-	-	-	
				Помидор свежий	30	50	Огурец свежий	30	50	Салат из свеклы	40	60	Капуста тушеная	50	80	
	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	
	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	
Усиленный полдник	Рагу овощное	150	200	Пудинг творожный с изюмом	120	150	Омлет	130	150	Котлета рыбная	60	70	Королевский пирог	120	150	
				Сгущенное молоко	30	35	Салат из зеленого горошка с луком	40	60	Пюре картофельное	110	130	Апельсин	100	100	
	Хлеб пшеничный	45	60	-	-	-	Хлеб пшеничный	45	60	Хлеб пшеничный	45	60	-	-	-	
	Чай сладкий	180	200	Чай с лимоном	180	200	Чай с молоком	180	200	Чай сладкий	180	200	Чай с лимоном	180	200	

Приемы пищи	4 НЕДЕЛЯ																	
	Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница					
	Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход		Наименование блюда	Выход				
		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.		1-3 г.	3-7 л.			
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	Каша "Дружба" (рис,геркулес)	150	200	Каша молочная ячневая	150	200	Каша молочная пшенная	150	200	Каша молочная кукурузная	150	200			
	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40			
	-	-	-	Сыр	7	10	Сыр	7	10	-	-	-	Сыр	6	10			
	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5	Сливочное масло	4	5			
	Какао с молоком	160	180	Чай сладкий	160	180	Кофейный напиток с молоком.	160	180	Кофейный напиток с молоком	160	180	Чай с лимоном	160	180			
2 завтрак	Яблоко	100	100	Кефир	100	100	Яблоко	100	120	Йогурт	100	100	Груша	100	100			
Обед	Суп фасолевый на мясном бульоне	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	Рассольник со сметаной	150	200	Суп картофельный с пельменями	150	200			
	Тефтели мясные	50	70	-	-	-	Котлета рыбная	60	70	-	-	-	-	-	-			
	Каша гречневая рассыпчатая	130	150	Азу с картофелем	150	180	Картофельное пюре	110	130	Жаркое по-домашнему	150	200	Капуста тушёная с мясом	150	200			
	Огурец соленый (свежий)	30	50	Салат из свеклы	40	60	Салат из квашеной капусты	40	60	Салат из кукурузы с луком	40	60	-	-	-			
	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48	Хлеб ржаной	38	48			
	Сок	140	180	Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200	Компот из свежих фруктов	150	200			
ленный полдник	Овощи тушёные в молочном соусе	150	200	Пирожок с яблоком	60	80	Сырники запеченные	120	150	Печень по-строгановски	50	70	Сельдь с луком	40	60			
	Яйцо	20	40	Вермишель молочная	130	150	Соус сметанный	30	50	Гороховое пюре	120	150	Картофель отварной	130	150			
	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36	Хлеб пшеничный	27	36			

ук	Чай сладкий	180	200	Чай с лимоном	180	200	Чай сладкий	180	200	Чай с лимоном	180	200	Чай сладкий	180	200